

料理名		食材等	原材料	8品アレルギーと肉類
ごはん ※選択制	白ご飯	具材	国産米	
	ジューシー	具材	米、にんじん、たけのこ、しいたけ、豚肉、ひじき、しょうゆ、油揚げ、砂糖、食塩、	豚肉、小麦、大豆
		調味料	ごま油	別紙
汁物 ※選択制	イナムルチ	具材	かつお削りぶし、かつおぶし粉末、昆布、酵母エキス、豚肉、甘口白みそ、みりん、こんにゃく、干し椎茸、カステラかまぼこ(魚肉(タラ)、でんぷん、塩、砂糖、全卵、食	豚肉、大豆、卵、カニ
		調味料	甘口白みそ、みりん	別紙
	もずくスープ	具材	かつお削りぶし、かつおぶし粉末、昆布、酵母エキス、もずく	
		調味料	料理酒、うす口醤油、合わせ調味料(豊漁だし、味の素、塩)	別紙
炒め物	野菜チャンプルー	具材	キャベツ、ニンジン、もやし	
		具材	コンビーフハッシュ、ぱれいしょ、食塩、香辛料、砂糖、発色剤(亜硝酸Na)	牛肉
		調味料	合わせ調味料(豊漁だし、味の素、塩)	別紙
麺	ソース焼きそば	具材	めん【小麦粉、植物油脂（大豆油、なたね油）粉末状植物性たん白、食塩、卵白加工品/加工でん粉、かんすい、カロチノイド色素】、野菜【キャベツ、にんじん】、中濃ソース、豚肉、粉末ソース、なたね油、いため油（なたね油、大豆油）/カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工でん粉、タマリンド）、酸味料	えび、小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉
煮物	豚軟骨ソーキ煮付け	①具材	豚軟骨、しょうゆ、砂糖、おろし生姜、泡盛、香辛料、調味料（アミノ酸）、カラメル色素	豚肉、小麦、大豆
		②具材	冬瓜	
焼料理	海老のチリソース	具材	えび、植物油脂、小麦粉、コーンスターチ、植物性たん白、食塩、砂糖／加工デンプン、膨張剤、リン酸塩(Na)、乳化剤、クチナシ色素、（一部にえび・小麦・大豆を含む）	えび、小麦、大豆
		調味料	えびチリ用ソース	別紙
揚げ物	チキンチーズ大葉巻きフライ（ソース別）	具材	鶏肉、パン粉、プロセスチーズ、コーン粉末、でん粉、大葉、食塩、粉あめ、植物性たん白、、ぶどう糖、卵粉末、香辛料、粉末油脂/加工デンプン、ph調整剤、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、リン酸塩（Na）、カゼインNa、増粘剤（増粘多糖類、加工デンプン）、トレハロース、酵素、香料、カロチノイド色素	小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉
	とんかつソース	調味料	とんかつソース	別紙
前菜	ローストポーク（ソース別）	具材	豚ロース、水、食塩、砂糖、味の素/103（リン酸塩Na）、ローストビーフシーズニング（増粘多糖類、アミノ酸等）	卵、乳、豚肉
		具材	ズッキーニ、さつまいも、赤パプリカ、レンコン、ヤングコーン	
		調味料	和風オニオンソース	別紙
蒸し物	黒豚しゅうまい	具材	豚肉、鶏肉、小麦粉、豚脂、でん粉、たけのこ、粒状大豆たん白、砂糖、しょうゆ、ごま油、卵白、ドライオニオン、なたね油、オイスターソース、食塩、香辛料、粉末状小麦たん白、たん白加水分解物、大豆粉、グチエキス調味料、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、ゼラチン	小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
サラダ	マカロニサラダ	具材	マカロニ、マヨネーズ、にんじん、たまねぎ、砂糖、調味液（還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス）、食塩、醸造酢、香辛料/増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、グリシン、香辛料抽出物、（一部に卵、小麦、大豆を含む）	卵、小麦、大豆
	グリーンサラダ（ドレッシング別）	具材	フリルレタス・サニーレタス・トレビス・グリーンリーフ・キュウリ・キャベツ・水菜	
		調味料	シーザードレッシング	別紙
		調味料	ゆずしょうゆドレッシング	別紙
デザート	杏仁豆腐	具材	牛乳、ぶどう糖、砂糖、粉末油脂、全粉乳、杏仁加工品、粉末酒／ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、硫酸Ca、セルロース、リン酸塩（Na）、乳化剤、加工デンプン、甘味料（ステビア）、酸味料、（一部に乳成分・大豆を含む）	乳成分・大豆
	オレンジ	具材	オレンジ	
	フルーツカクテル	具材	黄桃、洋梨、ぶどう、パインアップル、チェリー、砂糖、クエン酸、赤色3号、水、水酸化ナトリウム	
飲物	さんぴん茶	具材	ジャスミン茶葉	

夕食 ②

調味料成分

調味料名	原材料	8品アレルギーと肉類
シーザードレッシング	食用植物油脂、糖類（砂糖、果糖ぶどう糖液糖）、半固体状ドレッシング、醸造酢、チーズ、食塩、ポークエキス、チーズフード、おろしにんにく、香辛料、チーズ加工品／調味料（アミノ酸等）、乳化剤、増粘剤（キサンタン）、加工デンプン、香料、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉・ゼラチンを含む）	小麦、卵、 乳成分、大豆、 豚肉
えびチリ用ソース	水飴、トマトペースト、みじん玉ねぎ、砂糖、醸造酢、植物油、醤油、食塩、おろしにんにく、おろし生姜、生姜、にんにく、豆板醤、米発酵調味料、チキンエキス、豆腐発酵調味料、濃縮りんご果汁、濃縮洋梨果汁、蛋白加水分解物、コショウ末、香辛料、セージパウダー、シナモンパウダー、ナツメグパウダー、セロリパウダー／増粘剤（加工デンプン、キサンタン）、調味料（アミノ酸等）、パプリカ色素、クチナシ色素、ベニコウジ色素、香料、（一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・りんごを含む）	小麦、ごま、大豆、鶏肉
塩	海水塩	
甘口白みそ	米、大豆、食塩、水あめ/酒精、漂白剤(次亜硫酸ナトリウム)、甘味料(ステビア)、着色料(ビタミンB2)	大豆
料理酒	米と米麴の醸造調味料、酒精、水あめ、食塩/調味料(有機酸等)、酸味料	
うす口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆、アルコール	小麦、大豆
豊漁だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干レイワシ粉末、かつお節粉末、煮干しいわしエキス、かつおエキス、昆布エキス)、酵母エキス発酵調味料、調味料(アミノ酸等)	
味の素	L-グルタミン酸ナトリウム　5'-リボヌクレオタイドナトリウム	
みりん風調味料	水あめ、酒精、食塩、たんぱく加水分解物/調味料（アミノ酸等）、酸味料	
とんかつソース	ウスターソース、糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、トマトペースト、玉ねぎパルプ、醸造酢、濃縮りんご果汁、蛋白加水分解物、食塩、濃縮オレンジ果汁、セロリエキス、香辛料、セージパウダー、おろし生姜、おろしにんにく、コショウ末、シナモンパウダー／増粘剤（加工デンプン、キサンタン）、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、甘味料（スクラロース）、（一部にオレンジ・大豆・りんごを含む）	大豆
濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆、アルコール	大豆、小麦
和風オニオンソース	玉ねぎ、醤油、醸造酢（米酢、りんご酢）、味醂、砂糖、たまねぎエキス、おろしにんにく、おろし生姜、食塩／増粘剤（加工デンプン、キサンタン）、（一部に小麦・大豆・りんごを含む）	小麦、大豆
ゆずしょうゆ ドレッシング	醤油、食用植物油脂、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、ゆず果汁、食塩、たん白加水分解物、オニオンパウダー、デキストリン、酵母エキス/酸味料、香料、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等) ゼラチン	小麦、大豆、鶏肉