

夕食 ①

修学旅行メニュー食品成分表

2025/1/9

料理名		食材等	原材料	8品アレルギーと肉類
ごはん ※選択制	白ご飯	具材	国産米	
	ジューシー	具材	米、にんじん、たけのこ、しいたけ、豚肉、ひじき、しょうゆ、油揚げ、砂糖、食塩、調整ラード、酒、鶏がらスープ、風味調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、一部に小麦、豚肉、大豆含む	豚肉、小麦、大豆
		調味料	ごま油	別紙
汁物 ※選択制	イナムルチ	具材	かつお削りぶし、かつおぶし粉末、昆布、酵母エキス、豚肉、甘口白みそ、みりん、こんにゃく、干し椎茸、カステラかまぼこ(魚肉(タラ)、でんぷん、塩、砂糖、全卵、食用大豆油、たん白加水分解物、カニエキス/調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、(一部に大豆、卵、カニを含む)	豚肉、大豆 卵、カニ
		調味料	甘口白みそ、みりん	別紙
	もずくスープ	具材	かつお削りぶし、かつおぶし粉末、昆布、酵母エキス、もずく	
		調味料	料理酒、うす口醤油、合わせ調味料(豊漁だし、味の素、塩)	別紙
炒め物	野菜チャンプルー	①具材	キャベツ、ニンジン、もやし	
		②具材	ポークランチョンミート、水、ポテトスターチ、カゼインNa、食塩、リン酸Na、香辛料抽出物、アスコルビン酸Na、発色剤、亜硝酸Na、胡椒抽出物、コリアンダー抽出物、メース抽出物	豚肉、乳成分
		調味料	合わせ調味料(豊漁だし、味の素、塩)	別紙
	塩焼きそば	具材	めん【小麦粉、植物油脂（大豆油、なたね油）、粉末状植物性たん白、食塩、卵白粉（卵を含む）/加工でん粉、かんすい、増粘剤（キサンタン）、カロチノイド色素】、野菜（キャベツ、ピーマン、いんげん）、豚肉、きくらげ、植物油脂（ごま油、なたね油、大豆油）、鶏がらスープ（鶏肉を含む）、発酵調味料、エキス【しいたけ（ゼラチンを含む）、野菜】、香辛料、食塩、オイスターソース（大豆を含む）、しょうゆ、いため油（なたね油、大豆油）/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工でん粉、増粘多糖類）、カラメル色素	卵、小麦、大豆 鶏肉、豚肉、ごま
	麻婆豆腐	具材	島豆腐、豚ミンチ、長ねぎ、青ねぎ	豚肉、大豆
		調味料	麻婆豆腐の素	別紙
煮物	三枚肉と冬瓜の煮付け	①具材	豚肉、水、ジンジャー、ローレル、醤油、調理油、みりん、砂糖	豚肉、大豆、小麦
		②具材	冬瓜	
焼料理	ハンバーグ野菜添え (ソース別)	①具材	食肉（豚肉、牛肉）、玉ねぎ、粒状植物性たん白、つなぎ（パン粉、鶏卵）、しょうゆ、糖類（ぶどう糖、砂糖）、食塩、牛乳、発酵調味料、香辛料、卵殻粉、しょうゆ加工品、ゼラチン、ポークブイヨン、ワイン/加工でんぷん、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、ゲル化剤（増粘多糖類）、キシロース、乳酸Ca	小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、豚肉
		②具材	ズッキーニ、さつまいも、赤パプリカ、レンコン、ヤングコーン	
		調味料	ハンバーグソースデミグラス	別紙
		調味料	ハンバーグソース和風オニオン	別紙
揚げ物	白身魚フライ	具材	スケソウダラ、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、米粉、加工でん粉	小麦、大豆
		調味料	タルタルソース	別紙
	鶏から揚げ	具材	鶏モモ肉、澱粉、醤油、大豆油、酒、生姜ペースト、砂糖、食塩、鶏ガラスープ、香辛料（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）	小麦、大豆、鶏肉
サラダ	ポテトサラダ	具材	じゃがいも、マヨネーズ、たまねぎ、人参、砂糖、食塩、還元水あめ、水あめ、醸造酢、卵黄、香辛料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、一部に卵・大豆を含む	卵・大豆
	グリーンサラダ (ドレッシング別)	具材	フリルレタス・サニーレタス・トレビス・グリーンリーフ・キュウリ・キャベツ・水菜	
		調味料	ごまドレッシング	別紙
		調味料	ゆずしょうゆドレッシング	別紙

デザート	マンゴープリン	具材	牛乳、マンゴーピューレ、砂糖、水飴、濃縮オレンジ果汁／ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、香料、カロチン色素、一部にオレンジ・りんごを含む	乳成分
	オレンジ	具材	オレンジ	
	フルーツカクテル	具材	黄桃、洋梨、ぶどう、パインアップル、チェリー、砂糖、クエン酸、赤色3号、水、水酸化ナトリウム	
飲物	さんぴん茶	具材	ジャスミン茶葉	

夕食①

調味料成分

調味料名	原材料	8品アレルギーと肉類
ごまドレッシング	食用植物油脂、醤油、砂糖、すりごま、半固体状ドレッシング、醸造酢、いりごま、マスタードペースト、にんにく末／乳化剤、調味料（アミノ酸等）、加工デンプン、増粘剤（キサンタン、アルギン酸Na）、甘味料（ステビア）、着色料（ウコン）、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆を含む）	小麦、卵、乳成分、ごま、大豆
ゆずしょうゆドレッシング	醤油、食用植物油脂、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、ゆず果汁、食塩、たん白加水分解物、オニオンパウダー、デキストリン、酵母エキス/酸味料、香料、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)	小麦、大豆、鶏肉
ハンバーグソース デミグラス	水飴、トマトペースト、たまねぎエキス、米発酵調味料、ビーフエキス、植物油、ブラウンルー、加工油脂、濃縮ぶどう果汁、チキンエキス、ワイン、ポークエキス、デミグラスソース、食塩、酵母エキス、オニオンパウダー、コンショウ末、香辛料／ソルビトール、増粘剤（加工デンプン）、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、香料、pH調整剤、（一部に小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
ハンバーグソース 和風オニオン	玉ねぎ、醤油、醸造酢（米酢、りんご酢）、味醂、砂糖、たまねぎエキス、おろしにんにく、おろし生姜、食塩／増粘剤（加工デンプン、キサンタン）、（一部に小麦・大豆・りんごを含む）	小麦、大豆、りんご
麻婆豆腐の素	植物油（なたね油、香味油）、豚肉加工品、ねぎ、醤油、豆板醤加工品、生姜、砂糖、唐辛子、米発酵調味料、甜麺醤、ビーフエキス、ポークエキス、オイスターエキス、にんにく、乾燥にんにく、醸造酢、トウチ、花椒、コンショウ、酵母エキス、唐辛子末／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、pH調整剤、香料、増粘多糖類、セルロース、加工デンプン、（一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む）	小麦、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
塩	海水塩	
甘口白みそ	米、大豆、食塩、水あめ/酒精、漂白剤(次亜硫酸ナトリウム)、甘味料(ステビア)、着色料(ビタミンB2)	大豆
料理酒	米と米麴の醸造調味料、酒精、水あめ、食塩/調味料(有機酸等)、酸味料	
うす口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆、アルコール	小麦、大豆
タルタルソース	食用植物油脂、ピクルス、砂糖類（砂糖、果糖ぶどう糖液糖）卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）増粘剤（加工でんぷん、キサンタンガム）、香辛料抽出物、水	卵、大豆
豊漁だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干しイワシ粉末、かつお節粉末、煮干しいわしエキス、かつおエキス、昆布エキス)、酵母エキス発酵調味料、調味料(アミノ酸等)	
ごま油	食用ごま油、食用なたね油	ごま
味の素	L-グルタミン酸ナトリウム 5'-リボヌクレオチドナトリウム	