

料理名		食材等	原材料	8品アレルギーと肉類
ごはん	白ご飯	具材	国産米	
汁物	味噌汁 (わかめ・油揚げ)	具材	かつお削りぶし、かつおぶし粉末、昆布、酵母エキス、乾燥ワカメ、あぶらあげ	大豆、小麦粉
		調味料	合わせ味噌、豊漁だし	別紙
たまご料理 ※日替り	玉子焼	具材	鶏卵、醤油、砂糖、かつお節エキス、植物油／安定剤（加工デンプン）、pH調整剤、キシロース、調味料（アミノ酸等）、甘味料（カンゾウ）、（一部に小麦・卵・大豆を含む）	小麦、卵、大豆
	スクランブルエッグ	具材	液卵、植物油脂、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、グリシン、乳化剤、カロチノイド色素	卵、乳成分、小麦、大豆、鶏肉
グリルミート ※日替り	ソーセージ	具材	畜肉（豚肉、牛肉）、豚脂肪、馬鈴薯澱粉、糖類（水飴、砂糖、ぶどう糖）、食塩、還元水飴、昆布エキス、ポークエキス、香辛料、メースパウダー、卵粉末、おろしにんにく、コショウ末、コリアンダーパウダー、ジンジャーパウダー、ナツメグパウダー／調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、トレハロース、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に卵・牛肉・豚肉を含む）	卵、牛肉、豚肉
	ベーコンスライス	具材	豚バラ肉、食塩、還元水あめ、乳たん白、卵たん白、大豆たん白、風味調味料/カゼインNa、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（カラギナン）、くん液、着色料（カルミン酸、ラック）、発色剤（亜硝酸Na）、香辛料抽出物、（一部に乳製品、卵・豚肉・大豆を含む）	乳成分、卵、豚肉、大豆
	ポーク	具材	ポークランチョンミート（豚肉、水、ポテトスターチ、カゼインNa、食塩、リン酸Na、香辛料抽出物、アスコルビン酸Na、発色剤、亜硝酸Na、胡椒抽出物、コリアンダー抽出物、メース抽出物、	乳成分
	トマトケチャップ	調味料	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	別紙
揚げ物	クリスピー フライドポテト	具材	じゃがいも、植物油脂、小麦粉、でん粉、デキストリン、ぶどう糖、米粉、食塩、増粘剤（加工でんぶん、CMC）、膨張剤、ピロリン酸ナトリウム	小麦、大豆
炒め物	野菜チャンプルー	①具材	キャベツ、ニンジン、もやし	
		②具材	豚バラスライス	豚肉
		調味料	合わせ調味料（豊漁だし、味の素、塩）	別紙
焼き魚	焼き鮭	具材	鮭	
		調味料	塩	
副菜	ゆし豆腐	①具材	大豆、食塩、にがり	大豆
		②具材	ねぎ、かつお節、しょうが、食塩/酒糟、ph調整剤	
		調味料	濃口醤油	別紙
	きんぴらごぼう	具材	ごぼう、人参、みりん、醤油、砂糖、風味油（菜種油、ごぼう、醤油）、いりごま、かつおエキス、唐辛子／グリシン、酸化防止剤（V.C、V.E）、調味料（アミノ酸等）、乳酸、Ca、（一部に小麦・ごま・大豆を含む）	小麦、ごま、大豆
	ロールキャベツ	具材	キャベツ、豚肉、オニオンペースト、豚脂、パン粉、でん粉、卵白粉、チキン風味調味料、しょうゆ、粉末状大豆たん白、食塩、砂糖、ポークエキス、ジンジャーペースト、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工でんぶん）pH調整剤、重曹	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉
麺料理	ナポリタン	具材	めん（小麦粉、粉末状植物性たんぱく質、卵白加工品、食塩、なたね油、水、かんすい、加工でん粉、カロチノイド色素）、トマトケチャップ、たまねぎ、ピーマン、植物油脂（大豆油、なたね油）、粉末トマトソース、ウィンナーソーセージ、砂糖、食塩、水、調味料（アミノ酸等）加工でんぶん、酸味料、ph調整剤、グリシン、着色料（カラメル）、着色料（カロチノイド）、リン酸塩（Na）、酸化防止剤（V.C）発色剤（亜硝酸ナトリウム）、香辛料抽出物、香料	卵、乳成分、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、牛肉
野菜料理	野菜サラダ (ドレッシング別)	具材	フリルレタス・サニーレタス・トレビス・グリーンリーフ・キュウリ・キャベツ・水菜	
		調味料	すりおろし野菜ドレッシング	別紙
		調味料	ゆずしょうゆドレッシング	別紙
パン	バターロール	具材	小麦粉、砂糖、塩、改良剤、脱脂粉乳、イースト、油脂、卵	小麦、乳、卵
ジャム	いちごジャム	具材	糖類（水あめ、砂糖、ぶどう糖）、いちご、マルチトール、濃縮レモン果汁/ゲル化剤（ペクチン）、酸味料	
	ブルーベリージャム	具材	糖類（水あめ、砂糖、ぶどう糖）、ブルーベリー、マルチトール、洋酒、濃縮レモン果汁/ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、pH調整剤	

デザート	ヨーグルト	具材	乳製品、ゼラチン、寒天、乳酸菌（殺菌）/安定剤（増粘多糖類）香料	乳成分、ゼラチン
	オレンジ	具材	オレンジ	
	フルーツカクテル	具材	黄桃、洋梨、ぶどう、バインアップル、チェリー、砂糖、クエン酸、赤色3号、水、水酸化ナトリウム	
飯の供	味付け海苔	具材	乾のり、醤油、砂糖、みりん、食塩、昆布、カツオ、いりこ、えび/調味料（アミノ酸等）甘味料（ステビア）、香辛料抽出物	小麦、大豆
	梅干し	具材	梅、漬け原材料（還元水あめ、食塩、砂糖、醸造酢、たん白加水分解物、はちみつ）/酒精、酸味料、甘味料（ステビア、スクラロース）、V. B1	
飲み物	牛乳	具材	牛乳	乳成分
	アップルジュース	具材	りんご/香料	
	さんびん茶	具材	ジャスミン茶葉	

朝食 ①

調味料成分

調味料名	原材料	8品アレルギーと肉類
すりおろし 野菜ドレッシング	食用植物油脂、玉ねぎバルブ、玉ねぎ、砂糖、醤油、人参、醸造酢、食塩、濃縮りんご果汁、チキンエキス、すりごま、いわしエキス、にんにく末、卵粉末、コショウ末／p H調整剤、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、アナトー色素、カロチン色素（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・魚醤（魚介類）を含む）	小麦、卵、乳成分、ごま、大豆、鶏肉
ゆずしょうゆ ドレッシング	醤油、食用植物油脂、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、ゆず果汁、食塩、たん白加水分解物、オニオンパウダー、デキストリン、酵母エキス/酸味料、香料、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)	小麦、大豆、鶏肉
合わせ味噌	大麦、大豆、米、食塩、酒精	大豆
豊漁だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干しエイワシ粉末、かつお節粉末、煮干しいわしエキス、かつおエキス、昆布エキス)、酵母エキス発酵調味料、調味料(アミノ酸等)	
濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、加糖ぶどう糖液糖、大豆、アルコール	小麦、大豆
トマトケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	